

Les programmes offerts au CPAO

PROGRAMMES DE PATINAGE CANADA OFFERTS AU CPA OUTREMONT	CATÉGORIES MAISON (CPAO)	CRITÈRES	DISCIPLINES ENSEIGNÉES *	TYPE DE COURS OFFERTS AU CPA OUTREMONT			
				Leçons de groupe ¹	Cours semi-privés (5 patineurs par groupe avec un entraîneur) ²	Cours privés (prise en charge par un ou des entraîneurs) ³	Stroking ⁴
PATINAGE PLUS*	Patinage plus	Débutant à étape 2	Patinage de base	Obligatoire			
	Patinage plus avancé	À partir de l'étape 3 réussie à étape 6	Patinage de base (avec plusieurs éléments de patinage artistique)	Obligatoire	Disponible	Disponible	
PATINAGE STAR* Ou PATINAGE DE COMPÉTITION	Pré-junior	À partir de l'étape 6 réussie	Style libre, Habiletés, danses, interprétation		Disponible	Disponible	Obligatoire
	Junior	À partir de : junior bronze style libre réussi ou : à partir de 14 ans et un test junior bronze réussi	Style libre, Habiletés, danses et interprétation		Consulter votre ou vos entraîneurs	Obligatoire	Obligatoire
	Senior	À partir de junior argent réussi jusqu'en or	Style libre, Habiletés, danses et interprétation		Consulter votre ou vos entraîneurs	Obligatoire	Obligatoire

* Voir détail et description dans les pages suivantes